

**BAGNO TOTO MARINA DI RAVENNA - DOMENICA 15 LUGLIO 2018 DALLE 9**  
**TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE PREVIA ISCRIZIONE GRATUITA**

**Ore 09.00**

**ISCRIZIONE GRATUITE - BIO BREAKFAST**

MELODRINK E NATURA NUOVA

Frullati, spremute e un espresso ma... di cacao.

**Ore 9.30**

**SPREMUTE WELLNESS E CHICCHI CREATIVI**

MELODRINK

Laboratorio per piccoli artisti che potranno creare quadretti colorati con i chicchi di Melograno! Fresche spremute di melograno in omaggio.

**Ore 10.00**

**LEZIONE GRATUITA DI PILATES**

PUNTA GYM

Mente e corpo si ricongiungono partendo dall'equilibrio della postura, per giungere alla "centratura" totale della persona e il suo benessere psicofisico

**Ore 10.30**

**"CUCINARE" IN INGLESE**

WETRAINING

Laboratorio per adulti e bambini. Sapreste riconoscere una ricetta partendo dagli ingredienti? E se fossero scritti in inglese? Aiutate i vostri bambini a trovare l'ingrediente giusto e indovinate la ricetta! Un fantastico premio per voi!

**Ore 11.00**

**TIRO ALLA FUNE CON I CAPI INDIANI**

CHIEFS Ravenna

Pensate di riuscire a battere dei giocatori di football? Bambini, papà e mamme mettetece la tutta, abbiamo bisogno dei vostri muscoli!

**Ore 11.30**

**UN ROBOT DI FRUTTA CON PAPA'**

MORICONI

Crea un robot con frutta e verdura. Che nome gli darai? Un fresco premio per te!

**Pausa Pranzo**

**Ore 14.30**

**INIZIO TORNEO DI RACCHETTONI**

AQUAE SPORT CENTER

**Ore 15.00**

**L'ALCHIMIA DEL BENESSERE**

ERBORISTERIA FRATE VENTO

Ampolle, gocce e miscele... Magia? No si chiama fitoterapia! Un preparato personalizzato creato apposta per te! Ricevi gratuitamente la combinazione per il tuo benessere!

**Ore 16.00**

**UNA CORNICE PER LA TUA MERENDA**

NATURA NUOVA

Crea una cornice con materiali di recupero, conchiglie, sabbia e tanta fantasia! Scattati una foto e per te un bellissimo premio!

**Ore 17.00**

**BELLE PER LA SERA**

OBIETTIVO BELLEZZA FORM ART

Il make up e l'acconciatura giusti per il tuo volto! Durante tutta la giornata potrete ricevere gratuitamente i consigli personalizzati di esperti, per valorizzare i vostri lineamenti! Glitter Tattoo GRATUITI per adulti e bambini. Alle 17.00 due ragazze, selezionate durante la giornata, saranno le modelle per un make up e una acconciatura a cura dei professionisti di Obiettivo Bellezza by Form Art Confartigianato.

**Ore 18.30**

**PREMIAZIONI TORNEO**

Durante tutta la giornata, assaggi e prodotti per il vostro benessere: fresche spremute al melograno, cacao espresso, prodotti e creme della farmacia di Santa Teresa, consigli di trucco e make up personalizzato, frullati bio, succhi di frutta, polpa di frutta per i più piccoli, fitopreparati personalizzati nel pomeriggio e tanto altro!